



UADY
UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE YUCATÁN



UNIDAD ACADÉMICA

12^{AS} JORNADAS



DE **CIENCIA**, **CULTURA**
Y **TECNOLOGÍA**

16° aniversario

Programa de Actividades





Miércoles 15 de octubre

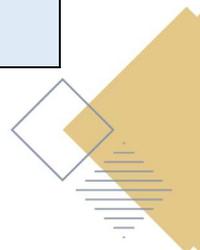
Actividad	Nombre de la actividad	Horario	Descripción
Taller	Cuida tu salud	08:00	Aprende cómo la alimentación impacta directamente en tu salud bucal y general. En este taller descubrirás hábitos nutricionales clave, técnicas de higiene oral y consejos prácticos para mantener una sonrisa sana desde adentro hacia afuera.
Taller	Finanzas para emprendedores	08:00	¿Tienes una idea de negocio pero no sabes cómo manejar el dinero? Este taller está diseñado para jóvenes emprendedores que quieren aprender a administrar sus recursos, fijar precios, calcular costos y entender lo básico de ingresos, gastos y ahorro.
Taller	Publicidad en Canva	08:00	¿Quieres promocionar tu marca, proyecto o emprendimiento de forma visual y profesional sin complicarte? Este taller te enseña a crear contenido publicitario atractivo usando Canva, una herramienta fácil y poderosa.
Taller	La batalla de los pensamientos	08:00	Aprende a utilizar una herramienta de autoayuda para los pensamientos a través de concientización y el diseño de escenarios dónde empatices con las personas que están pasando por situaciones de ansiedad, depresión o pensamientos suicida
Plática	Consentimiento y respeto en las relaciones	08:00	Aprende formas de vincularte sanamente en una relación de pareja.
Taller	Graficando con Desmos	08:00	Taller enfocado al uso de las TICS para análisis y bosquejo de gráficas
Plática	Vinculación estratégica para la identificación de necesidades comunitarias	08:00	Plática enfocada en la identificación de problemáticas de la comunidad para el desarrollo de propuestas estratégicas.
Plática	Es que... ¡@ quiero, ¡@ amo	08:00	Con una visión filosófica de autores como Seneca, Epicteto, Sócrates (y más) y del Dr. en psicología Daniel Goleman, se realizará una plática reflexiva sobre el apego que surge en edades de bachilleres.
Concurso	Concurso de Declamación	08:00	Concurso interno de declamación
Programa de radio	Programa de radio Ágora UABIC	08:00	Grabación de un programa de radio, en el que se abordan temas reflexivos de interés para los jóvenes universitarios. Programa que se transmite en radio universidad





Miércoles 15 de octubre

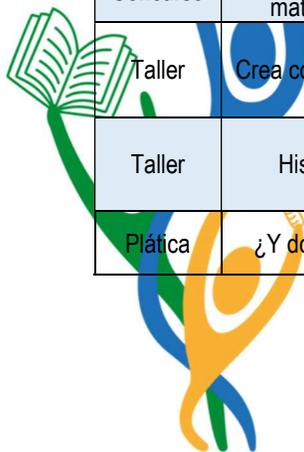
Actividad	Nombre de la actividad	Horario	Descripción
Taller	Crea tu logo en CANVA	10:00	¿Tienes una idea de marca pero no sabes cómo diseñar tu logo? Este taller es para ti. Aprende a usar Canva para crear un logo profesional, atractivo y alineado con tu identidad. Exploraremos tipografías, colores, formas y trucos de diseño que harán que tu marca destaque.
Taller	Taller "Ciencia y color: descubriendo los pigmentos vegetales"	10:00	La cromatografía es una técnica que permite separar los componentes de una mezcla y descubrir lo que normalmente no vemos. En este taller, los estudiantes experimentarán con pigmentos vegetales de diferentes plantas para observar cómo aparecen sus colores ocultos. A través de esta experiencia práctica y visual, podrán despertar su curiosidad científica al descubrir algo escondido a simple vista.
Plática	Exposición "La fauna silvestre en la saga de concreto"	10:00	Espacio de exposición y conferencia orientado a la difusión del conocimiento sobre la biodiversidad de Yucatán, con énfasis en la fauna silvestre que habita en entornos urbanos y rurales. Se presentará una muestra fotográfica y material didáctico (libros, guías de campo y recursos educativos), además de una conferencia que abordará la importancia ecológica de la fauna, los principales retos de conservación y el papel de la ciudadanía en la protección de la vida silvestre.
Plática	Plática: Cultura de la prevención	10:00	Plática acerca de la cultura de prevención de lesiones
Taller	Defensa personal para mujeres	10:00	Conocer las técnicas básicas de defensa personal, para fortalecer la confianza y seguridad en situaciones de riesgo.
Taller	Taller de crochet, Puntos básicos	10:00	Taller para enseñar los puntos fundamentales del crochet, proporcionará las habilidades necesarias para iniciar cualquier proyecto de tejido, como accesorios y prendas.
Cine-foro	Cine-foro: "2 de octubre no se olvida" (proyección de Rojo Amanecer)	10:00	Proyección y análisis de la película "Rojo Amanecer" sobre los acontecimientos de la Matanza de Tlatelolco. Dirigido a los estudiantes de 2º
Inauguración	Inauguración de Jornadas, Ciencia, Cultura y Tecnología	10:00	Acto inaugural de las 12as. Jornadas de Ciencia Cultura y Tecnología.





Miércoles 15 de octubre

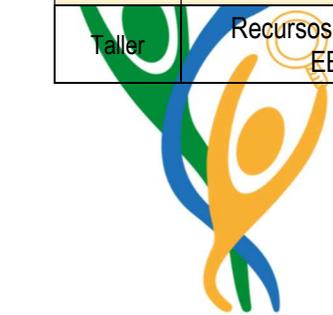
Actividad	Nombre de la actividad	Horario	Descripción
Taller	Crea una playera personalizada	12:30	¡Exprésate con estilo! En este taller aprenderás a diseñar y crear tus propias playeras. Ideal para quienes quieren transformar una prenda básica en una obra única.
Taller	Introducción a la acuarela	12:30	Descubre el mundo de la acuarela en este taller diseñado para principiantes. Aprenderás técnicas básicas como el manejo del agua, degradados, mezclas de color y pinceladas esenciales. A través de ejercicios prácticos y proyectos sencillos, explorarás tu creatividad mientras desarrollas confianza con los materiales. No necesitas experiencia previa—solo ganas de pintar y experimentar.
Taller	Creando accesorios	12:30	¡Diseña, crea y presume tu estilo! En este taller aprenderás a elaborar accesorios únicos como pulseras, collares, llaveros y más, usando materiales accesibles y técnicas sencillas.
Rally	Rally "Desafía a la/el líder"	12:30	Un/una líder se vence a sí mism@. Diviértete en un circuito de retos, mientras aplicas y fortaleces tus habilidades de liderazgo.
Taller	Arte verde: creando kokedamas	12:30	El taller Arte verde: creando kokedamas enseña la técnica japonesa de elaborar esferas de musgo que dan vida a hermosas plantas ornamentales. Durante la actividad, las y los participantes desarrollan habilidades prácticas de jardinería y diseño natural. Es una experiencia creativa que fomenta la conexión con la naturaleza y el cuidado del entorno. Requerimiento: Traer una planta teléfono por estudiante.
Evento musical	Derek AM + Mahawal en UABIC	12:30	Consiste en una presentación musical de dos proyectos musicales de la escena local, con el objetivo de promover la música como una actividad recreativa saludable. Mahawal es una banda que integra rock, ritmos latinos y blues conformada por Daniel Coronel (batería), José López (Guitarra líder, voz), Armando Prats (Guitarra rítmica, coros) y Angel González (bajo, coros). Estos músicos se unen también a Derek AM y su propuesto de folk rock, integrando un teclado y con Derek Arellano como voz principal y guitarra rítmica.
Concurso	Concurso de Canto: UABIC Canta	12:30	Un espacio creado para fomentar el talento artístico, la creatividad y la expresión musical de nuestra comunidad estudiantil. Modalidad Solista y Modalidad Duo.
Concurso	Concurso "Resistencia con materiales reciclables"	12:30	Concurso relacionado con la utilización de recursos reciclables como estructuras para observar su resistencia.
Taller	Crea con inteligencia Artificial	12:30	Introducir a los estudiantes al mundo de la inteligencia artificial de forma práctica y creativa, permitiéndoles desarrollar proyectos que generen contenido como imágenes, textos, entre otros.
Taller	Historias de mi tierra	12:30	Es un taller para promover las leyendas de la localidad. A través de esta actividad los alumnos compartirán historias que han escuchado en sus comunidades vecinales o familiares.
Plática	¿Y dónde está la verdad?	12:30	Presentar un pensamiento crítico ante los pseudo especialistas o conocedores, sin la necesidad de una ideología.





Jueves 16 de octubre

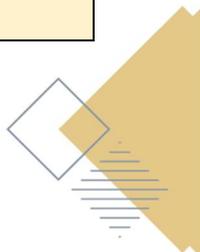
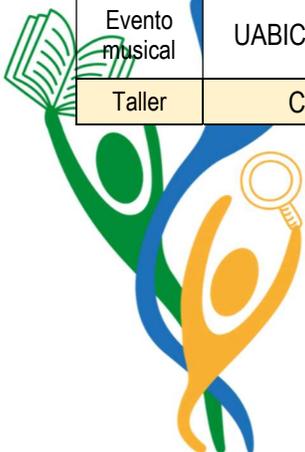
Actividad	Nombre de la actividad	Horario	Descripción
Taller	Taller: "Estilo en 60 Segundos: Rutina Express de Bienestar Personal"	08:00	Fortalecer la imagen corporal a través del autocuidado de la apariencia física
Taller	Cómic Mi Súper héroe favorito	08:00	Identifica y fortalece tus propios recursos internos a través del ánimo y la literatura, aplicarás tu creatividad para diseñar tu propio superhéroe para superar los retos de la vida diaria.
Taller	Taller "Cocinando ideas"	08:00	Nutre tu recetario saludable a través de una canasta mediterránea.
Taller	Tu pasaporte académico	08:00	Taller para explorar las distintas opciones de intercambios académicos nacionales e internacionales, requisitos comunes y beneficios, con ejemplos reales de estudiantes que lo han logrado.
Excursión	Visita educativa a Yumtsil: Festival de las aves	08:00	La visita a Yumtsil por el Festival de las Aves invita a conocer la riqueza natural de la región y su importancia en la conservación. Durante el recorrido se observarán distintas especies en su hábitat y se compartirán saberes sobre su cuidado. La experiencia busca sensibilizar sobre la biodiversidad y promover el respeto hacia la naturaleza. Restricción: Solo para estudiantes de segundo o tercer grado
Plática	Desde África hasta Yucatán: Los polvos del Sahara en tierras mayas	08:00	La plática Desde África hasta Yucatán: Los polvos del Sahara en tierras mayas explica cómo estas partículas viajan miles de kilómetros hasta llegar a nuestra península. Se aborda su impacto en la salud, el clima y los ecosistemas locales. Además, invita a reflexionar sobre la conexión global de los fenómenos naturales.
Taller	Have fun with English workshop	08:00	Los estudiantes participarán en actividades divertidas y dinámicas, diseñadas para fomentar el uso del idioma inglés. A través de estas actividades, podrán practicar la pronunciación, comprensión auditiva (listening), expresión oral (speaking), gramática y otros aspectos del idioma de manera interactiva y entretenida.
Concurso	Concurso de Talentos (Espectadores)	08:00	Espacio para fomentar e impulsar la muestra de talento dancístico que hay en la Unidad. Modalidad Mixta en tercias.
Plática	Conferencia ¿cómo impactan las relaciones humanas en mi vida?	08:00	Plática dinámica sobre los diferentes tipos de relaciones humanas que existe entre los adolescentes y cómo actuar ante situaciones problemáticas.
Taller	Taller de dibujo Chusan Art Studio	08:00	Taller de dibujo donde se aplicarán diferentes técnicas básicas del dibujo e ilustración de lápiz y borrador para plasmar la creatividad.
Taller	Recursos electrónicos: EBSCO	08:00	Taller para desarrollar habilidades de búsqueda en base de datos EBSCO, útil para la realización de tareas académicas con fuentes confiables





Jueves 16 de octubre

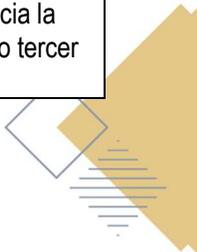
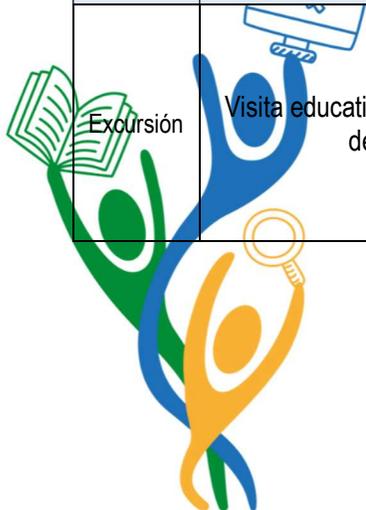
Actividad	Nombre de la actividad	Horario	Descripción
Concurso	Juventud en Diálogo: Espacio de debate (Espectador)	10:00	Espacio para debatir temas de actualidad, que motiven al alumnado a salir de su zona de confort y a vivir una experiencia diferente.
Exposición	Feria de la diversidad	10:00	Exposición con stands para visibilizar el respeto, la diversidad, la tolerancia y la inclusión en el ámbito escolar, familiar y personal.
Taller	Taller "Mini Masterclass de Gelish"	10:00	Aprende técnicas básicas pero efectivas para aplicar Gelish y súmalo a tu futuro profesional
Taller	Taller "Técnica de trenza francesa en cabello y limpieza facial casera"	10:00	¿Te gustaría aprender a hacer trenzas francesas y cuidar tu piel desde casa? Te invitamos a participar en nuestro taller práctico, donde aprenderás técnicas sencillas y útiles para realizar trenzas francesas y una limpieza facial casera con productos naturales. Requerimientos por persona: 1 peine, 1 espejo, una banda para cabello, ligas, 1 toallita facial, gel.
Taller	Taller de locución	10:00	Taller dinámico donde los asistentes aprenderán a transformar ideas sonoras en composiciones completas, ya sea para solistas, ensambles o formatos digitales
Concurso	Scrabble literario	10:00	Una manera divertida de conocer más del mundo literario.
Taller	De la ciencia al simulador: el cuerpo humano en la biomédica	12:30	Taller donde los estudiantes explorarán cómo los principios científicos se aplican en la medicina moderna. Mediante explicaciones teóricas y el uso de simuladores, comprenderán el funcionamiento del cuerpo humano. La actividad busca despertar interés por la biomedicina y mostrar su impacto en la salud y la vida cotidiana.
Concurso	Reto Verde: Disminuye tu huella de carbono en la comunidad	12:30	Fomentar la conciencia ambiental y promover prácticas sostenibles en la vida cotidiana. Busca motivar la participación activa de la comunidad para reducir emisiones y contribuir al cuidado del planeta. Restricción: Estudiantes de tercer grado
Evento musical	UABIC FIESTA RETRO	12:30	Actividad dirigida para que los estudiantes puedan bailar, divertirse y soltar el estrés a través de diferentes generos musicales de ayer y hoy.
Taller	CardioKumite	12:30	Entrenamiento cardiovascular para el kumite





Viernes 17 de octubre

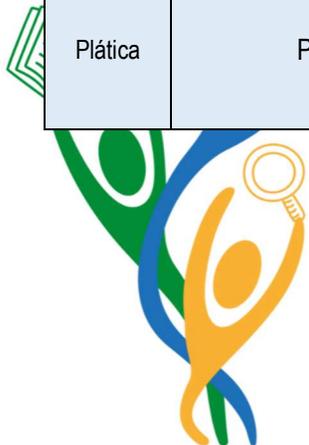
Actividad	Nombre de la actividad	Horario	Descripción
Plática	Diversidad sexual y de género: aprendiendo a respetar	08:00	Fortalece la tolerancia a la inclusión, reconoce y visibiliza la diversidad sexual y de género rompiendo mitos y prejuicios, para construir una cultura escolar basada en el respeto, la empatía y la inclusión.
Taller	Taller creativo: Mi voz, mi impacto	08:00	Fomentar la expresión de ideas y la responsabilidad social del liderazgo estudiantil a través de una campaña visual. (Dirigido a representantes de grupo como parte del programa Formando Líderes)
Taller	Dos zapatos, dos historias: cine y literatura	08:00	Este taller invita a descubrir y comparar la versión original del cuento de la Cenicienta con la adaptación de Disney. A través del análisis de sus semejanzas y diferencias, reflexionaremos sobre cómo cambian los valores, los símbolos y los mensajes según la época y la cultura. Es una oportunidad para entender cómo una misma historia puede tener múltiples lecturas, perspectivas y enseñanzas.
Exposición	Muestra de Monólogos	08:00	Muestra de unipersonales a cargo de los estudiantes del taller de teatro
Plática	Decisiones que marcan la noche: Riesgos y Prevención	08:00	Plática acerca de puntos importantes que debes tener en cuenta cuando sales a fiestas. Abarcando temas como el alcohol, vapes, cigarrillos, drogas, sexualidad, uso de redes sociales.
Taller	Taller de administración del tiempo	08:00	Identificar los principios de la administración del tiempo para aplicarlo en situaciones laborales, profesionales y personales.
Mesa Panel	CLUB LITERARIO	08:00	Se compartirá experiencias y conocimientos relacionados con la literatura.
Taller	Evaluación de fuentes de información	08:00	Taller enfocado en desarrollar en habilidades para la identificación de fuentes confiables para la búsqueda de información. Útil en los trabajos escolares.
Excursión	Visita educativa a Yumtsil: Festival de las aves	08:00	La visita a Yumtsil por el Festival de las Aves invita a conocer la riqueza natural de la región y su importancia en la conservación. Durante el recorrido se observarán distintas especies en su hábitat y se compartirán saberes sobre su cuidado. La experiencia busca sensibilizar sobre la biodiversidad y promover el respeto hacia la naturaleza. Restricción: Solo para estudiantes de segundo o tercer grado





Viernes 17 de octubre

Actividad	Nombre de la actividad	Horario	Descripción
Plática	¿Qué le canto al amor? una mirada al "amor de pareja saludable" en las canciones	10:00	¿Qué concepto tienes acerca del amor de pareja saludable? Redefine tu concepto de "amor saludable". Crea consciencia acerca de lo que escuchas en las canciones para nutrir tu concepto de relación de pareja saludable.
Plática	Ciencia que salva vidas; el poder de los antivenenos	10:00	Plática sobre los animales venenosos de Yucatán como serpientes, arañas y alacranes, signos y síntomas tras un ataque, que hacer y que no hacer en ese momento y el tratamiento a seguir.
Concurso	Concurso de Filosofía	10:00	Concurso en la que los participantes tendrán la oportunidad de exponer una reflexión filosófica relacionada con su cotidianidad.
Taller	El despertar del genio	10:00	Es un taller que hará que conozcas las mejores técnicas de estudio para potenciar tu aprendizaje.
Cine-foro	Cine Foro "Creciendo con Pooh: reflexiones de un bosque imaginario"	10:00	En este espacio exploraremos temas relacionados con las propias experiencias y la reflexión sobre lo que significa crecer, construir vínculos y aprender de las diferencias.
Exposición	Feria de la salud	10:00	Fomentar una cultura de prevención y bienestar accesible para todas las personas, fortaleciendo el derecho a una vida plena y saludable.
Taller	Regulación emocional	10:00	Proporcionar herramientas para identificar las emociones y las diversas situaciones que pueden ser generadoras de estrés y de tensión, así como la manera en la que la adversidad puede ser tolerada, fortaleciendo el bienestar personal en las diversas esferas de la vida
Plática	ADICCIONES: CÓMO ALEJARSE Y VIVIR SALUDABLEMENTE	10:00	Prevenir el consumo de sustancias, a través de la promoción de los factores de protección y estilos de vida saludable.
Plática	 Prevención de adicciones	10:00	Fortalecer los factores de protección y fomentar estilos de vida libres de adicciones, creando conciencia sobre los consumos problemáticos y sus consecuencias físicas, psicológicas y sociales
Plática	Progénero UADY	10:00	Sensibilizar a los participantes sobre los conceptos fundamentales de género, igualdad y equidad, promoviendo una reflexión crítica sobre los roles tradicionales y estereotipos que perpetúan la desigualdad entre mujeres, hombres y personas de identidades diversas.





Viernes 17 de octubre

Actividad	Nombre de la actividad	Horario	Descripción
Taller	Taller de bordado "Punto de cruz"	12:30	Xookbil Chuuy, que en lengua maya significa "bordado contado" o "bordado contado con hilo", es una técnica tradicional de bordado que utiliza el punto de cruz como base para crear diseños simétricos, coloridos y cargados de significado cultural. Es practicado principalmente por mujeres mayas de la Península de Yucatán, especialmente en comunidades de los estados de Yucatán, Campeche y Quintana Roo. En la actualidad los diseños son modernos que caracterizan a personajes animados con punto de cruz.
Plática	Conferencia: Inclusión en cada ecuación.	12:30	Plática que busca concientizar la importancia de la inclusión en todos los aspectos de la vida, utilizando el lenguaje matemático como una metáfora accesible y creativa
Taller	Elaboración de pizza casera.	12:30	Elaborar pizzas caseras, con ingredientes naturales y saludables.
Taller	Taller de papiroflexia	12:30	Aprender técnicas de plegado paso a paso, desde figuras básicas hasta diseños más complejos, fomentando la paciencia, la paciencia y la comprensión de conceptos geométricos y espaciales.
Concurso	Concurso 100 estudiantes dijeron	12:30	Clásico concurso de 100 estudiantes dijeron con opiniones de los estudiantes de la UABIC.
Exposición	Feria de la salud	12:30	Fomentar una cultura de prevención y bienestar accesible para todas las personas, fortaleciendo el derecho a una vida plena y saludable.
Plática	Salud Sexual reproductiva	12:30	Empoderar a adolescentes, jóvenes y adultos para que vivan su sexualidad de manera responsable y segura, fomentando el diálogo abierto y la eliminación de mitos y tabúes que rodean estos temas
Plática	Prevención y acción: Herramientas para combatir el acoso escolar	12:30	Sensibilizar y concientizar sobre estrategias para identificar y prevenir el acoso escolar con la finalidad de fomentar una cultura de paz y una convivencia libre de violencia entre compañeras y compañeros
Plática	No cruces la línea: Intimidad y respeto en la red	12:30	Concientizar a adolescentes y juventudes sobre los delitos en los que se incide al difundir y publicar sin consentimiento archivos digitales de personas en situaciones íntimas
Plática	La importancia de la salud bucal en la vida diaria	12:30	Concientizar a la comunidad sobre el papel fundamental que juega la salud bucal en el bienestar general

